**Nelátkové závislosti**

V rámci projektu OPZ+, který na území MAS realizujeme s finanční podporou Evropské unie, jsme pro (nejen) rodiče dětí a dospívajících zorganizovali přednášku na téma Nelátkové závislosti. V dnešní digitální době se závislosti netýkají jen alkoholu, cigaret nebo drog. Rychlý nástup technologií a snadná dostupnost internetu s sebou přinášejí nové formy nelátkových závislostí, které mohou nenápadně ovlivňovat naše děti i nás samotné. Pro účastníky setkání jsme připravili rady i praktické tipy, jak k digitálním technologiím přistupovat, nebo co dělat, když už se rýsuje problém. Setkání se uskuteční **7. března 2025 od 18:00 ve velkém sále (1. patro) Městského kulturního střediska v Mníšku pod Brdy**. Přednášku zajistí zkušené adiktoložky z Centra primární prevence organizace Magdaléna, o.p.s. Účast je zdarma a není nutná rezervace.

Je důležité si uvědomit, že prevence a včasná intervence mohou pomoci předejít dlouhodobým důsledkům těchto závislostí. Informovaný rodič nebo pedagog může hrát klíčovou roli v časné identifikaci problému a jeho řešení.